

Køjesækken

På en sejlbåd er pladsen meget trang, og specielt på langturssejladser der begrænset med stuverum. Derfor skal du overveje nøje hvad og hvor meget du medbringer. Kufferter og rygsække med stativ er bandlyste. Pak i stedet dine ting i køjesække eller bløde tasker, som kan stuves af vejen.

Pak ”let” – de fleste togter er i troperne, hvor du reelt ikke har brug for så meget andet end forskelligt sommertøj inkl. langærmet og badetøj, fleecetrøje og regntøj. Husk desuden godt fodtøj til sejladser og vandreture, såsom sanddaler eller lette sko, håndklæde og vaskeklud, ét lagen til køjen og ét til at tage over dig. Medbring også lidt medicin mod søsyge, hovedpine og diaré efter dit behov.

HUSK: ALLE FORMER FOR HASH OG NARKOTIKA, og rester her af, dvs. spor i tøj mv. ER STRENGT FORBUDT. Hvis en tolder eller en narkohund så meget som får færten af hash eller narko, kan det i flere af de lande vi anløber, betyde lange fængselsstraffe til alle ombord samt beslaglæggelse af båden. Derfor vil alene mistanke om besiddelse af hash eller narko eller spor her af, betyde øjeblikkelig bortvisning fra ING båden.

Følgende pakkedliste skal opfattes som en generel checkliste, fordi alle har forskellige behov og ønsker.

Men samlet set må dine ting MAX. fylde hvad der svarer til en almindelig rygsæk

Checkliste

- Pas, som er gyldigt minimum et halvt år efter afmønstring samt 4 kopier af passet (siden med billede. Kopi kræves ifm. indklaring i mange lande)
- En returbillet samt én kopi af billetten (Hvis myndighederne kræver bevis for at du ikke længere er i landet efter afmønstring)
- Alternativt penge til returbillet som opbevares af skipper (som jf. søfartsloven er ansvarlig for udrejse af landet)
- Det gule vaccinationsbevis med minimum gul feber, hvis du skal sejle med til nogen af de lande hvor det er et krav. Check i øvrigt behov for vaccinationer med egen læge og link på vores hjemmeside
- Rejseforsikrings bevis mailes til os senest 1 måned før påmønstring (hvis du ikke har valgt ING bådens rejseforsikring)
- Toiletsager, bl.a. masser af solcreme
- Personlig medicin efter aftale med egen læge, søsygepiller efter behov, smertestillende Panodil el. lign., piller mod diaré, forstoppelse og evt. malaria afhængig af sejlområde, plaster, lidt elastikbind, desinficerende væske og evt. egne kanyler og sprøjter efter egen vurdering (ING båden har en medicinkiste med de samme ting samt nødbehandling til tænder, penicillin, morfin og andre stærke sager som vi forhåbentligt aldrig får brug for) mod søsyge, hovedpine, diaré mv. Hvis du medbringer andet end håndkøbsmedicin SKAL skipper orienteres før påmønstring
- Evt. prævention
- Menstruationsbind, tampon eller menstruations-kop (så man kan bade mv.)
- Solhat eller kasket (Solhatten skygger mest)
- Solbriller

- Myggebalsam
- Kamera, evt. I-pod el. lign.. Du kan låne computer af os
- Evt. USB nøgle eller ekstern harddisk (til opbevaring af billeder)
- Pandelampe med rødt lys (til nattevagterne)
- Evt. et par bøger, ellers lån af vores skibsbibliotek
- Blankt papir og evt. dagbog
- Evt. billeder af din hverdag og familie (lokale er ofte interesseret i dit hjemlige liv)
- Personlig adressebog
- Dykkerbevis og dykkerforskrings bevis hvis du ønsker at dykke med flasker
- Funktionsduelig redningsvest med harness (metalring til livlinen) Bare en almindelig vest, det vigtigste er harness ringen, som sikrer at du bliver ombord
- Livline (minimum 160 cm. lang)
- Sejlertøj eller regntøj i slidstærk kvalitet (slides på knæ og bag under sejlads)
- Sandaler og evt. sko når du skal i land, evt. løbesko. Hvis de skal bruges under sejlads skal det være med gummisål eller andet skridsikkert som ikke smitter af.
- T-shirts / sommerbluser 5 stk., 5 trusser, 1 langærmet, kjole, 1 par lange løse bukser, 3 par korte bukser, badebukser, 1 par strømper, 1 lun trøje evt. fleecetrøje (til nattevagterne)
- Evt. badesko eller surfersko til badning (koraller mv. kan give grimme sår)
- Evt. personligt snorkeludstyr / ABC udstyr, ellers kan du låne af os
- Evt. svømmebriller eller dykkerbriller til badning (saltkoncentrationen er meget høj i troperne) ellers lån af os
- Evt. tynd våddragt, ellers lån af os (str. L / XL)
- 1 lagen til køjen og et lagen til at tage over dig (Vi har sommerdyner når der er brug for det)
- Ørepropper efter behov (kan være en hjælp indtil du lærer bådens lyde at kende)
- Håndklæde og 2 vaskeklude (én til skidtet og én til resten)
- "Bordingpass" fra FTLF og evt. søfartsbog (hvis du kan bruge dokumenteret sejltid)
- Fra Danmark til Cap Verde og fra Yemen til Danmark, hvor det trods sommer måneder kan være overraskende koldt på nattevagterne, desuden: langt undertøj i kunststof, varm trøje, hue, støvler og varme sokker
- Masser af eventyrlyst, godt humør og mod

Og senest 1 måned før påmønstring:

- Kopi af rejseplan ned til os samt rejseforsikring mailes til os
- Læs vores hjemmeside igen
- Læs Gastehåndbogen igen